

| <b>Předpověď aktivity klíšťat 18. 9. - 23. 9. 2018</b> |          |          |          |          |          |
|--|----------|----------|----------|----------|----------|
| úterý  | středa   | čtvrtek  | pátek    | sobota   | neděle   |
| 18.9.  | 19.9.    | 20.9.    | 21.9.    | 22.9.    | 23.9.    |
| <b>3</b>   | <b>3</b> | <b>3</b> | <b>3</b> | <b>3</b> | <b>3</b> |

**Stupně 1 a 2 = malé riziko**

*Doporučení:* Pro návštěvu listnatých a smíšených porostů a křovin s bylinnou vegetací zvolit oblečení z hladké světlé látky a občas prohlédnout, zejména kalhoty, případně odstranit přichycená klíšťata (totéž i v dalších stupních rizika). Večer a ráno prohlídka těla, případně odstranění klíšťat.

**Stupně 3 a 4 = mírné riziko**

*Doporučení:* Použití repelentu, nesadat a nelehat v porostech. Večer a ráno prohlídka těla, případně odstranění klíšťat.

**Stupně 5 a 6 = středně velké riziko**

*Doporučení:* Použití repelentu, nesadat a nelehat v porostech, nevstupovat do křovin. Večer a ráno prohlídka těla, případně odstranění klíšťat.

**Stupně 7 a 8 = velké riziko**

*Doporučení:* Použití repelentu, nesadat a nelehat v porostech, nevstupovat do křovin a bylinné vegetace, zejména na okraji lesa, na okraji vodních toků a listnatého mlází. Večer a ráno prohlídka těla, případně odstranění klíšťat.

**Stupně 9 a 10 = nejvyšší riziko**

*Doporučení:* Použití repelentu. Nevstupovat volně do listnatých a smíšených lesů, pohyb pouze po zpevněných cestách. Večer a ráno prohlídka těla, případně odstranění klíšťat.

Salve. Dr. Langer